

**MENÚ CENTRO RAFAELA MARIA  
NOVIEMBRE 2018**

				<b>VIERNES 2</b>  Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur
<b>LUNES 5</b>  Vainas Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	<b>MARTES 6</b>  Alubias blancas con verdura Bacalao con pimientos rojos Fruta/Yogur	<b>MIERCOLES 7</b>  Crema de calabaza Guisado de pavo Fruta/Yogur	<b>JUEVES 8</b>  Arroz con tomate Pollo con verduras Fruta/Yogur	<b>VIERNES 9</b>  Leche Bocadillo de chorizo Fruta/Yogur
<b>LUNES 12</b>  Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta/Yogur	<b>MARTES 13</b>  Garbanzos Guisado de pollo con ensalada Fruta/Yogur	<b>MIERCOLES 14</b>  Menestra Huevos con tomate Fruta/Yogur	<b>JUEVES 15</b>  Porrusalda Lomo con pimientos Fruta/Yogur	<b>VIERNES 16</b>  Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur
<b>LUNES 19</b>  Lentejas Pescado al horno con piperrada Fruta/Yogur	<b>MARTES 20</b>  Coliflor con patata Lomo con ensalada Fruta/Yogur	<b>MIERCOLES 21</b>  Paella Huevos en salsa verde Fruta/Yogur	<b>JUEVES 22</b>  Crema de verdura Guisado de pavo con ensalada Fruta/Yogur	<b>VIERNES 23</b>  Leche Bocadillo de nocilla Fruta/Yogur
<b>LUNES 26</b>  Macarrones con tomate Pescado con pisto Fruta/Yogur	<b>MARTES 27</b>  Garbanzos con espinacas Salchichas con puré de patata Fruta/Yogur	<b>MIERCOLES 28</b>  Crema de verdura Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	<b>JUEVES 29</b>  Patatas en salsa verde Guiarra con pimientos Fruta/Yogur	<b>VIERNES 30</b>  Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur