

**CENTRO RAFAELA MARIA**  
**MENÚ TIPO 1**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Vainas Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	Alubias blancas con verdura Bacalao con pimientos rojos Fruta/Yogur	Crema de calabaza Guisado de pavo con ensalada Fruta/Yogur	Arroz con tomate Pollo con verduras Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de chorizo Fruta/Yogur
Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta/Yogur	Garbanzos Guisado de pollo con ensalada Fruta/Yogur	Menestra Huevos con tomate Fruta/Yogur	Porrusalda Lomo con pimientos Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur
Lentejas Pescado al horno con piperrada Fruta/Yogur	Coliflor con patata Lomo con ensalada Fruta/Yogur	Paella Huevos en salsa verde Fruta/Yogur	Crema de verdura Guisado de pavo con ensalada Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de nocilla Fruta/Yogur
Macarrones con tomate Pescado con pisto Fruta/Yogur	Garbanzos con espinacas Salchichas con puré de patata Fruta/Yogur	Crema de verdura Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	Patatas en salsa verde Guiarra con pimientos Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur

- Este menú se adaptará a las personas usuarias con requerimientos específicos en su alimentación

**CENTRO RAFAELA MARIA**  
**MENÚ TIPO 2**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<p>Ensaladilla rusa sin mayonesa Estofado de cerdo con pimientos Fruta/Yogur</p>	<p>Lentejas Pescado al horno con champiñones Fruta/Yogur</p>	<p>Vainas con patata Empanadillas con ensalada Fruta/Yogur</p>	<p>Patatas guisadas Huevos con tomate Fruta/Yogur</p>	<p>Leche Bocadillo de chorizo Fruta/Yogur</p>
<p>Vainas Guiarra al horno con ensalada Fruta/Yogur</p>	<p>Garbanzos Merluza con pimientos rojos Fruta/Yogur</p>	<p>Menestra Lomo con oimientos Fruta/Yogur</p>	<p>Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur</p>	<p>Leche Bocadillo de chorizo Fruta/Yogur</p>
<p>Brócoli con patata Zancarrón con tomate y pimientos Fruta/Yogur</p>	<p>Alubias Pez espada con pisto Fruta/Yogur</p>	<p>Pisto de verduras Tortilla de patatas Fruta/Yogur</p>	<p>Ensalada de pasta Guisado de pavo con zanahoria Fruta/Yogur</p>	<p>Leche Bocadillo de nocilla Fruta/Yogur</p>
<p>Macarrones con tomate Guisado de pollo Fruta/Yogur</p>	<p>Coliflor Merluza en salsa verde Fruta/Yogur</p>	<p>Crema de verdura Salchichas con puré Fruta/Yogur</p>	<p>Patatas a la riojana Huevos con tomate Fruta/Yogur</p>	<p>Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur</p>

- Este menú se adaptará a las personas usuarias con requerimientos específicos en su alimentación

**CENTRO RAFAELA MARIA**  
**MENÚ TIPO 3**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Lentejas Pescado al horno con piperrada Fruta/Yogur	Coliflor con patata Pollo con ensalada Fruta/Yogur	Ensalada de arroz Huevos en salsa verde Fruta/Yogur	Crema de verdura Guisado de pavo con ensalada Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de nocilla Fruta/Yogur
Menestra Huevos con tomate Fruta/Yogur	Garbanzos Bacalao con pimientos rojos Fruta/Yogur	Crema de calabacín Guiarra al horno con patata Fruta/Yogur	Macarrones con tomate Guisado de pollo con ensalada Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de chorizo Fruta/Yogur
Brócoli con patata Salchichas con ensalada Fruta/Yogur	Alubias Merluza con piperrada Fruta/Yogur	Porrusalda Tortilla de patatas Fruta/Yogur	Ensalada de pasta Lomo con pimientos Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de nocilla Fruta/Yogur
Arroz con tomate Guisado de pollo Fruta/Yogur	Berza Pescado con pimientos Fruta/Yogur	Vainas Lomo con puré de patata Fruta/Yogur	Patatas a la riojana Huevos con en salsa verde Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur

- Este menú se adaptará a las personas usuarias con requerimientos específicos en su alimentación

**CENTRO RAFAELA MARIA**  
**MENÚ TIPO 4**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Macarrones con tomate Guisado de pavo Fruta/Yogur	Vainas con patatas Merluza en salsa verde Fruta/Yogur	Crema de calabacín Salchichas con puré Fruta/Yogur	Patatas a la riojana Huevos con tomate Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur
Ensaladilla rusa sin mayonesa Zancarrón con tomate y pimientos Fruta/Yogur	Lentejas Pescado al horno con champiñones Fruta/Yogur	Patatas guisadas Huevos con salsa verde Fruta/Yogur	Menestra Empanadillas con ensalada Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de chorizo Fruta/Yogur
Ensalada de pasta Lomo con tomate Fruta/Yogur	Garbanzos Merluza con piperrada Fruta/Yogur	Pisto de verduras Tortilla de patatas Fruta/Yogur	Brócoli Estofado de cerdo con pimientos Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de nocilla Fruta/Yogur
Patatas a la riojana Huevos en salsa verde Fruta/Yogur	Coliflor Pescado con pimientos Fruta/Yogur	Puré de calabaza Guiarra al horno con patata al horno Fruta/Yogur	Arroz con tomate Guisado de pollo Fruta/Yogur	Leche Bocadillo de bonito con mayonesa Fruta/Yogur

- Este menú se adaptará a las personas usuarias con requerimientos específicos en su alimentación